

# Kleine Hilfe kann Großes bewegen

## Rückblick der Truderinger Stiftung „Kleine Hilfe“

**Die Stiftung „Kleine Hilfe“ konnte auch im dritten Jahr ihrer Bestehens zahlreiche Projekte in München im Kinder- und Jugendbereich realisieren.**

Nach dem Motto „12 Monate – 12 Projekte“ wurden auch 2011 erneut viele kleine Schritte unternommen, um auf dem großen Weg zu einer bes-

seren Versorgung der Kleinsten unserer Gesellschaft ein klein wenig voran zu kommen. So konnte die Truderinger Stiftung zwei sportliche Projekte unterstützen. Einerseits wurde ein Präventionsprojekt in einer Kindertagesstätte in München, in dem die Bewegungsförderung der Kinder im Mittelpunkt, stand unterstützt. Au-

ßerdem setzt sich „Kleine Hilfe“ für eine integrative Sportgruppe unter Leitung der TU München ein, die Kindern mit und nach chronischen Erkrankungen die Möglichkeit bietet, wieder sportlich aktiv zu werden.

### Totempfahl

Für 20 verhaltensauffällige Kinder einer heilpädagogischen Tagesstätte konnte die Stiftung eine besondere erlebnispädagogische Maßnahme ermöglichen: Zwei Wochen lang schnitzten und bemalten sie gemeinsam mit Hilfe eines Holzbildhauers einen 4,50 Meter langen Totempfahl, der im Anschluss in dem Garten der Tagesstätte aufgestellt wurde. Dieses Projekt konnte nur in Gemeinschaft entstehen und hat die Gruppe zusammenschweißt. Die Kinder und Erzieher waren sehr stolz auf das prächtige Ergebnis.

### Filmstadt

35 Kindern der Aktion Sonnenschein in München konnte ebenfalls ein – schon lang geplanter und dort bisher aus Kostengründen wiederholt ausgefallener Ausflug – ermöglicht werden. Ein Tagesausflug in die Bavaria Filmstadt war für die Kinder dieser Heilpädagogischen Tagesstätte eine willkommene Ergänzung zu der Betreuung in der Einrichtung vor Ort.

In Zusammenarbeit mit den Mitarbeitern der SOS-Kinder- und Jugendhilfen München und Erding konnte „Kleine Hilfe“ für 15 Kinder einen Hüttenausflug realisieren. Die Kinder, die sonst nicht die finanzielle Möglichkeit für Ausflüge oder Urlaub haben, konnten mit ihren Erziehern drei Tage die Berglandschaft erkun-

den und gemeinsam wandern, kochen und Spaß haben.

### Sommerfest

Spaß hatten auch die Kinder auf dem Sommerfest in der Wohnanlage Widmannstraße – die Stiftung „Kleine Hilfe“ ermöglichte die Bereitstellung von Spielgeräten wie einer großen Hüpfburg und eines Riesenkickers. Weiterhin wurde die fachliche Ausbildung von so genannten Familienpaten unterstützt – ein Projekt, das vom Familienzentrum Truderling mit großem Einsatz geleitet wird. Die Familienpaten besuchen benachteiligte Familien und fungieren als wichtiger Ansprechpartner und als Bindeglied zu anderen sozialen Einrichtungen. Auch ein musikalisches Projekt hat die Stiftung gerne unterstützt – eine musikalische Spielschule für Kinder und Eltern im SOS Kinder- und Familientreff Messestadt Ost. Ein eher außergewöhnliches, aber dennoch wichtiges Projekt war die Unterstützung eines Projekts zur Väterberatung.

### Neue Projekte

Auch für das Jahr 2012 sind schon mehrere Projekte geplant, so beispielsweise im Januar die Durchführung einer Theateraufführung in einer Schule für lernbehinderte Kinder. Am 24. Mai findet zum zweiten Mal ein großes Benefiz-Fußballspiel mit namhaften Spielern statt. Die Stiftung „Kleine Hilfe“ ist bei der Organisation dieser außerordentlichen Veranstaltung beteiligt und erhält die Hälfte des erzielten Reinerlöses.

### Helfen

„Wir haben im Jahr 2011 unterschiedlichste Projekte durchgeführt und möchten uns ganz herzlich bei allen unseren Spendern bedanken, die das Ganze erst ermöglicht haben. Bilder und Briefe von begeis-

terten Kindern und Jugendlichen bestätigen uns immer wieder in unserer Arbeit und treiben uns bei der Suche nach neuen Projekten weiter an“, so Klaus und Ralf Taupert, die Initiatoren der Stiftung.

„Bitte unterstützen auch Sie uns mit Ihrer Spende, damit wir gemeinsam noch viele weitere kleine Schritte gehen können“, so die beiden weiter. Weitere Informationen erhalten Interessierte über die Homepage [www.stiftung-kleinehilfe.de](http://www.stiftung-kleinehilfe.de).

## Schafkopfrennen des TSV Truderling

Der TSV Truderling veranstaltet am Freitag, 16. Dezember, ab 19 Uhr sein alljährliches Schafkopfturnier zu Gunsten der Jugendabteilung. Es gibt Sach- und Geldpreise zu gewinnen, die Startgebühr beträgt 10 Euro. Gespielt wird im Vereinsheim des TSV Truderling an der Feldbergstraße 65. Einlass ist ab 18 Uhr.

## Weihnachten in St. Martin Riem

Am Heiligen Abend ist in der Filialkirche St. Martin Riem um 21.30 Uhr die Christmette. Sie wird musikalisch von der Chorgemeinschaft gestaltet. Am Christtag, Sonntag, 25. Dezember, ist um 9.15 Uhr eine Eucharistiefeier. Am Stephanustag, Montag, 26. Dezember, ist ein Wortgottesdienst um 9.15 Uhr.

## Dankgottesdienst des MGV Truderling

Der Männergesangsverein Liederkrantz Traudering feiert seinen Jahresdankgottesdienst am Samstag, 17. Dezember, um 18 Uhr in der Pfarrkirche St. Peter und Paul Truderling. Der Gottesdienst wird musikalisch gestaltet von der „Hochalm Stubnmusi“.



Warum viel trainieren, wenn **20 Minuten pro Monat** oft reichen?

**Die Fitness-Sensation: Top-Figur ohne wöchentliche Trainingsdisziplin!**

Möglich macht das eine **neue Muskelstimulierungs-Methode (EMS)**, die sich in der Astronautik und Sportmedizin bereits bewährt hat. Studien der Sporthochschule Köln beweisen, dass der Trainingseffekt damit bis zu **18 x höher** ist als bei normalem Krafttraining (CK). In **20 Minuten** kann man dabei soviel erreichen wie mit 8 x 45 Minuten herkömmlichem Krafttraining.



### Trainings-Gutschein für Bodystreet® Kreillerstraße

Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie für nur 19,90 € ein **komplettes Bodystreet® Intensiv-Training inkl. Personal Trainer.**

Kreillerstraße 64, 81673 München  
Telefon 089 / 45 45 49 96

**BODY STREET**®

perfect look. perfect care. perfect body.

[www.bodystreet.com](http://www.bodystreet.com)